

# ESCOLA DE SURF

## RAZO SL

### GESTIÓN DE ALÉRGENOS

#### DESAYUNO

CAFÉ

LECHE 

ZUMO NATURAL

ZUMO MULTIFRUTAS

COLACAO  

TOSTADA DE PAN DE MOLDE   

CEREALES 

GALLETAS    

MERMELADA DE FRESA

MERMELADA DE MELOCOTÓN

MANTEQUILLA 

YOGUR GRIEGO 

QUESO 

JAMÓN YORK   

TOMATE NATURAL RALLADO



CONTIENE  
GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS  
DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS  
DE SÉSAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE  
Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES

## COMIDAS

EMPANADA     
 PAELLA   

## LUNES

ENSALADA CON QUESO Y JAMÓN YORK     
 TORTILLA 

## CENAS

## MARTES

ENSALADA  
 FILETE DE POLLO CON CUSCUS Y  
 VERDURAS  

CREMA DE CALABAZA   
 PINCHOS MORUNOS CON PATATAS FRITAS

## MIÉRCOLES

ENSALADILLA        
 TALLARINES BOLOÑESA  

ENSALADA  
 SALMÓN CON PATATAS COCIDAS 

## JUEVES

LENTEJAS  
 LASAÑA              
 ENSALADA  
 ZANCO DE POLLO CON PATATAS 

## VIERNES

EMPANADA     
 ALBÓNDIGAS DE CARNE CON  
 ARROZ 

CREMA DE VERDURAS   
 MERLUZA A LA ROMANA CON  
 ENSALADA   

## SÁBADO

ENSALADA DE PASTA       
 SALSA ROSA     
 LOMO A LA PLANCHA CON  
 VERDURAS

ENSALADA MIXTA   
 PIZZA    

## DOMINGO

SALPICÓN DE MARISCO  
        
 CARNE ASADA CON PATATAS    
 SALSA DE CHAMPIÑONES     

ENSALADA MIXTA    
 CORDÓN BLUE CON PATATAS FRITAS    

PAN   
 MAYONESA     
 KETCHUP 



\*Todos los platos pueden contener trazas de alérgenos, consultar a nuestro personal.

Válido hasta el 1 de junio de 2019