

COMO ES UN DIA EN EL ARTSURFCAMP?

	DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5	DIA 6	DIA 7	DIA 8	DIA 9	DIA 10	
8:15	LEVANTARSE										
9:00	DESAYUNO										
9:15	REPARTO MATERIAL DE SURF										
9:30		SURFCLASE 1	SURFCLASE 2	SURFCLASE 3	SURFCLASE 4	SURFCLASE 5	SURFCLASE 6	SURFCLASE 7	CAMPEONATO	SURF LIBRE	
11:30	ENTRADA AL CAMP DE 8:30 HASTA LAS 21:00	SKATE - PINGPONG - JUEGOS - RACKETPLAYA - TOMAR EL SOL								SALIDA DEL CAMP	
14:00		COMER									
15:00		DESCANSO EN LAS HABITACIONES									
		VIDEO ANALISIS									
16:00		TOMA DE CONTACTO	SURF LIBRE	SURF LIBRE	SURF LIBRE	SURF LIBRE	SURF LIBRE	SURF LIBRE	SURF LIBRE		SURF LIBRE
		JUEGOS	YOGA	FUTBOL	JUEGOS	YOGA	VOLLEY	JUEGOS	YOGA	VOLLEY	
18:00	LONGSKATE - PINGPONG - JUEGOS - RACKETPLAYA - RELAX										
19:00		VISITA TIENDA	VISITA TIENDA	DUCHAS							
20:00		DE SURF TEIRON	DE SURF TEIRON	VIDEO ANALISIS							
21:00	CENA										
22:00	PRESENTACION Y NORMAS	VIDEO INICIACION 1	VIDEO INICIACION 2	PELI SURF	DOCUMENTAL	TERRAZA	CHARLA TEORICA	VIDEO	ENTREGA PREMIOS		
23:00	HABITACION										
24:00	SILENCIO										